

Aanpassing van het wedstrijdreglement judo voor de volgende Olympische Cyclus 2017-2020

Internationale Judo Federatie

Hieronder is een samenvatting van de nieuwe/herziene regels :

Duur van de wedstrijd :

- Mannen en vrouwen vier (4) minuten. Respect voor gelijkheid zoals gewenst door het IOC en een zelfde tijd voor het Olympisch gemengd team event.

Evaluatie van de punten :

- Er zal nu enkel Ippon en Waza-ari zijn.
- De waarde van Waza-ari bevat deze die vroeger als Yuko gegeven werd.
- De Waza-Ari tellen niet op. Twee Waza-ari zijn niet langer gelijk aan het equivalent van één Ippon.
- Immobilisaties (Osae Komi) : Waza-ari 10 seconden, Ippon 20 seconden.

Technische Score

- In normale tijd, kan een wedstrijd enkel gewonnen worden door een technische score van scores (Waza-Ari of Ippon)
- Straf of straffen zal of zullen niet beslissen wie de winnaar is, behalve voor Hansoku Make (direct of accumulatief).

Golden Score

- In het geval er geen score is, of de scores gelijk zijn, zal de wedstrijd verdergaan in Golden Score.
- Eender welke score en/of penalty's van de regelmatige tijd zal op het scorebord blijven.
- De beslissing in de Golden Score is gemaakt door het verschil van scores of Shido.



Straffen

- Er zijn nu drie Shido, in plaats van vroeger vier.
- De derde Shido wordt nu Hansoku Make.
- Om de arbitrage en het begrip van bepaalde acties om de judogi te grijpen (Kumi Kata) te vereenvoudigen, zullen de onorthodoxe Kumi Kata niet meer bestraft worden zolang Tori er een aanval mee voorbereid. Men spreekt hierover: "pistol grip", "pocket grip", "belt grip", "one side grip" en "belt grip".
- Vingers in de mouw van de tegenstrever blijft bestraft met Shido.
- De hervorming van de Kumi Kata moeten de atleten meer mogelijkheden geven om een goeie aanval in te zetten. Het belangrijkste doel is om meer technieken en meer scores te zien. Het gebruik van onorthodoxe grepen moet op een positieve manier gebruikt worden. De scheidsrechter moet progressie zien in de voorbereiding en een aanval op het einde ervan. Negatief judo wordt nog altijd bestraft !
- Herkennen van de moeilijkheid om een werp-actie voor te bereiden, is de tijd tussen een fundamentele Kumi Kata en een aanval verlengd tot 45 seconden.
- Het grijpen naar de benen of de broek, opzettelijk of onopzettelijk, zal worden bestraft eerst door Shido en dan door Hansoku Make.

Veiligheid

- Het comité onderzocht de regels betreffende veiligheid om te verzekeren dat judokas zo weinig mogelijk trauma oplopen. Indien Uke probeert te vermijden om op de rug te landen door enig welke beweging die gevaarlijk is voor het hoofd, hals of ruggengraat, zullen deze bestraft worden met Hansoku Make.
 - De deelnemer verliest deze wedstrijd, maar kan verder gaan in de competitie.
- Teneinde geen slecht voorbeeld te geven aan jonge judokas, is het landen op beide ellebogen geldig en wordt beoordeeld met een waza-ari. Landen op enkel één elleboog is niet geldig en kan niet gelden voor de evaluatie.
- Anti judo zal onmiddellijk bestraft worden als een actie tegen de geest van judo. Met Hansoku Make

Worp en tegenaanval

- Wanneer een overname te laat wordt ingezet, krijgt de judoka die eerst valt de score tegen.
- Als een score kan gegeven worden, zal het toegewezen worden :
 - In het geval dat de twee atleten samen landen, zal geen score gegeven worden.
 - Indien een actie geleid wordt door Uke na de landing, zal deze actie niet geteld worden.
 - Eender welke actie na landing, zal beschouwd worden als een Ne-Waza.

Judogi

- Voor een betere efficiëntie en voor een goede grip te hebben, is het nodig dat de judogi goed past in de gordel, met de gordel goed aangetrokken. Om zich hiervan te verzekeren moet de tegenstrever zijn judogi en gordel vlug goed aanspannen tussen Matte en Hajime, aangekondigd door de scheidsrechter.

Wereld Ranglijst Punten

- De punten zullen aangepast worden. Het document zal spoedig uitgezonden worden.
- Junioren : de medaillewinnaars van het Wereld Kampioenschap Junioren zullen punten verwerven in de Senioren Wereld Ranglijst enkel voor dit event.

Scheidsrechterscommissie VJF

