

# Judoschool Marcel Degroote is eerste 'Hartveilige sportclub'

**OOSTKAMP** • Woensdag ontving judoschool Marcel Degroote het 'Hartveilig'-label. Later komen ook nog atletiekvereniging FLAC en de Oostkampse basketbalclub aan de beurt.

Vanuit het Rode Kruis en in samenwerking met de gemeente worden sportverenigingen aangemoedigd om hun leden te leren werken met een automatische externe defibrillator (AED). Zo'n toestel moet in een paar minuten bereikbaar zijn binnen de sportclub en minstens 10 % van de leden moet de opleiding reanimatie en gebruik van de defibrillator gevolgd hebben. Daarbovenop verbindt men zich er toe om binnen de twee jaar de opleiding te vervolledigen.

"In Oostkamp zijn er drie AED-toestellen aanwezig op openbare plaatsen", vertelt Veronique Heleven, de afdelingsvoorzitter van Rode Kruis Oostkamp. "Die toestellen kunnen een elektrische schok aan het hart toedienen bij levensbedreigende hartritme-stoornissen. Aan de hand van gesproken instructies wordt de hulpverlener door de reanimatie geleid tot professionele hulpverleners het van hem overnemen. Er staat zo'n toestel in De Valkaart, een in sportcentrum Ridefort en de laatste hangt in dienstencentrum OostCampus. Iedere sportclub of gewone burger die aanwezig is op een van die sites kan in



De judoka's zijn in goede handen tussen lesgevers en een deel van de Judoschool die 85 leden telt. (Foto PH)

noed dus vlug het toestel ter hand nemen."

## HARTVEILIGE SPORTCLUBS

"Om de drempelrees rond het gebruik van zo'n toestel te verlagen hebben in het najaar van 2015 drie Oostkampse sportclubs deelgenomen aan het project 'Hartveilig voor sportclubs'. Dat waren: Judoschool Marcel Degroote, FLAC atletiek en Basketbalclub Oostkamp. Ik had het label van 'hartveilige sportclub' graag uitgereikt op een gezamenlijk uitreikingsmoment maar Rode Kruis Brugge was mij te vlug af".

"Héla, wij hebben wel het eerst gereageerd op het aanbod dat de gemeente deed naar sportclubs

toe", antwoordt Annie Witvoet (69) van de judoclub. "Ik had er al eerder eens met Marcel Degroote, de stichter van onze judoschool over gesproken en toen het aanbod kwam, hebben we niet getwijfeld. Iedereen zou het als een plicht moeten zien om de medemens in nood te kunnen helpen. Je zou toch ook willen gereanimeerd worden als de situatie zich voordoet? Er zouden nog veel meer clubs die cursus moeten volgen. Er hangt zo'n toestel in de hal van De Valkaart, niet zover van onze mattensportzaal, maar weinigen weten hoe het werkt. Ondanks het feit dat men ouder dan 16 jaar moest zijn, waren we met twaalf leden van onze judo-

school die zich inschreven. Twee lesgevers van het Rode Kruis leerden ons tijdens een voormiddag alle knepen van het vak. Om de twee jaar krijgen we een oprisping van wat we geleerd hebben. Ik heb zelf twee situaties meegemaakt waar een mensenleven gered werd door iemand die kon reanimeren. De eerste keer was enkele jaren geleden, toen ik iemand zag zwelpen en neervallen langs de Malesteenweg in Brugge. Toen ik de hulpdiensten belde, kwam er iemand uit de buurt aangelopen die beroepshalve bij de ambulancedienst werkt. En enkele weken geleden werd de man van een ex-collega gereanimeerd door iemand die nog maar net een week

voordien haar EHBO-cursus had gevolgd. Zo zie je maar dat een opleiding echt loont."

## OLYMPISCHE SPELEN

Stichtend voorzitter Marcel Degroote (87) bevestigt de nood van een degelijke opleiding. Hij kwam wereldwijd met heel wat toestanden in contact en had eerder met bewusteloze sporters te maken die hij 'wakker' moest maken. Samen met Annie heeft hij een indrukwekkende judocarrière achter de rug. Annie was in de jaren 80 van vorige eeuw de coach van Ingrid Berghmans, de judoka die acht keer tot 'sportvrouw van het jaar' en later als 'sportvrouw van de eeuw' werd gelauwerd. Marcel, die wereldwijd bekend is, heeft de beste herinneringen aan de Olympische Spelen van Los Angeles in 1984 waar hij als scheidsrechter voor de finale werd aangeduid.

Annie en Marcel, die al 39 jaar getrouwd zijn, draaien nog steeds volop mee in de judoclub. Annie geeft nog graag mee dat het sportseizoen nu ten einde loopt maar dat iedereen vanaf het eerste leerjaar vanaf zaterdag 3 september kennis kan komen maken met judo. Om eens te proberen kan men vier gratis lessen volgen. De lessen gaan door in de matsportenzaal in De Valkaart, in de Albrecht Rodenbachstraat. Beginnelingen sporten van 17 tot 18 uur en de jongeren vanaf 11 jaar van 18 tot 19.30 uur en dit op woensdag en zaterdag. (Piet Himpens)

Info : judoschoolmarceldegroote.be

2015

JUDOSCHOOL  
MARCEL DEGROOTE

Deze **sportclub** leerde  
**REANIMEREN &  
DEFIBRILLEREN**



Vlaanderen  
verbeelding werkt



Rode Kruis  
Vlaanderen

helpt  
helpen