

Wedstrijdreglement VJF 2016

(U9)	U11	U13	U15	U18	U21	+21						
6, 7 & 8 j	9 & 10 j	11 & 12 j	13 & 14 j	15, 16 & 17 j	18, 19 & 20 j	≥ 21 j						
5 ^e kyu	5 ^e kyu	4 ^e kyu	3 ^e kyu	3 ^e kyu	3 ^e kyu	3 ^e kyu						
jongens en meisjes			jongens	meisjes	jongens	meisjes	jongens	meisjes	heren	dames		
maximaal 10% gewichtsverschil (te beginnen bij het lichtste gewicht)					-42 kg*							
			- 34kg	- 32 kg	- 46 kg*							
			- 38 kg	- 36 kg	- 50 kg	- 40 kg	- 55 kg	- 44 kg				
			- 42 kg	- 40 kg	- 55 kg	- 44 kg	- 60 kg	- 48 kg	- 60 kg	- 48 kg		
			- 46 kg	- 44 kg	- 60 kg	- 48 kg	- 66 kg	- 52 kg	- 66 kg	- 52 kg		
			- 50 kg	- 48 kg	- 66 kg	- 52 kg	- 73 kg	- 57 kg	- 73 kg	- 57 kg		
			- 55 kg	- 52 kg	- 73 kg	- 57 kg	- 81 kg	- 63 kg	- 81 kg	- 63 kg		
			- 60 kg	- 57 kg	- 81 kg	- 63 kg	- 90 kg	- 70 kg	- 90 kg	- 70 kg		
			- 66 kg	- 63 kg	- 90 kg	- 70 kg	- 100 kg	- 78 kg	- 100 kg	- 78 kg		
			+66 kg	+ 63 kg	+ 90 kg	+ 70 kg	+ 100 kg	+ 78 kg	+ 100 kg	+ 78 kg		
* internationaal niet erkend												
1m 30s	2 min.	2 min.	3 min.	4 min.	4 min.	5 min.	4 min.					
							Per ploeg: 4min					

Wedstrijdreglement VJF 2016

	U9	U11	U13	U15	U18	U21	+21
Shime waza	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Hansuku make herkansing mogelijk	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Kansetsu waza	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Hansuku make herkansing mogelijk	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Sankaku technieken	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Sutemi waza	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Tani Otoshi	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Maki Komi	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Hoofd omstrengelen (Tachi-waza en Ne-waza)	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Matté	IJF-reglement	IJF-reglement	IJF-reglement
Worp op 2 knieën	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Grabbing	IJF-reglement Uitleg + Shido	IJF-reglement Uitleg + Shido	IJF-reglement Uitleg + Shido	IJF-reglement Hansuku make herkansing mogelijk	IJF-reglement Hansuku make herkansing mogelijk	IJF-reglement Hansuku make herkansing mogelijk	IJF-reglement Hansuku make herkansing mogelijk
Diving	IJF-reglement Uitleg + Shido	IJF-reglement Uitleg + Shido	IJF-reglement Uitleg + Shido	IJF-reglement Hansuku make herkansing mogelijk	IJF-reglement Hansuku make herkansing mogelijk	IJF-reglement Hansuku make herkansing mogelijk	IJF-reglement Hansuku make herkansing mogelijk
Golden Score	Hantei	Hantei	Hantei	GS	GS	GS	GS